

Gutschein Waldbaden

Waldzeit mit Verena Kayser

Waldbaden – auch Shinrin Yoku genannt -
ist das Eintauchen in den Wald mit

seiner guten Luft und besonderen Atmosphäre.
Das baut Stress ab, fördert unsere Gesundheit
und stärkt das Immunsystem.

Genieße mit allen Sinnen und
erlebe 2,5 Stunden Waldzeit.

Lass dich überraschen.

Schlendern - Staunen - Spüren